

REGOLAMENTO PER L'EDUCAZIONE FISICA A.S. 2021/2022

L'emergenza sanitaria che si è presentata in questi anni impone di modificare, oltre alle nostre abitudini quotidiane, anche quelle relative all'educazione fisica nella scuola. Per questo si è reso necessario mettere in atto attività diverse che non implicino il contatto fisico tra alunni e che facciano comunque mantenere le distanze di sicurezza stabilite nel regolamento. Si consiglia pertanto agli insegnanti di svolgere attività il più possibile all'aperto (quando le condizioni metereologiche lo permettono) che comprendano brevi passeggiate adeguate alle età degli alunni o l'utilizzo di spazi esterni.

Il CTS ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie dell'anno scolastico in corso: "..... Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiando lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.

Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es.palestre), **dovrà essere garantita adeguata aereazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri.**

Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico".

Anche per l'Educazione Fisica dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS: DISTANZIAMENTO, PROTEZIONE, PULIZIA.

Più adatta al contenimento del rischio è l'attività svolta all'aria aperta. Tuttavia, per quanto questa venga correttamente consigliata, l'attività all'aperto non può esaurire lo svolgimento delle attività previste dal curriculum disciplinare: solo parte dei contenuti possono essere svolti outdoor, perché gli spazi esterni sono, nella maggior parte dei casi, non attrezzati, né adatti a tutte le attività motorie e nemmeno idonei in ogni tempo, per le mutevoli condizioni climatiche e metereologiche.

Tra gli spazi esterni ritenuti più idonei si indica il campetto in sintetico sopra alla mensa.

NORME DI COMPORTAMENTO

- **Attenersi agli orari predisposti per ogni classe onde evitare l'uso contemporaneo della palestra.**
- **E' da prevedere l'uso della mascherina per gli spostamenti della classe dall'aula alla palestra e durante le fasi di attesa.**
- **Mantenere porte e/o finestre aperte durante e dopo lo svolgimento dell'attività.**
- **Sanificazione delle mani prima dell'ingresso in palestra**
- **Sanificazione delle scarpe sull'apposito tappetino (solo in entrata)**
- **Posizionarsi sui distanziatori predisposti**
- **Nel momento in cui sarà possibile l'utilizzo degli attrezzi (che verrà comunque comunicato dalla referente) occorre sanificarli prima di riporli. Tale sanificazione potrà essere fatta anche dagli stessi alunni , promuovendo senso civico e rispetto dei materiali comuni , utilizzando prodotti interni alla palestra.**
- **Prima della ripresa delle lezioni è previsto il lavaggio delle mani .**

Si chiede il rispetto delle norme di comportamento fin qui dettate con la riserva di modificarle in base alle future normative .

*n.b per le uscite a piedi sul territorio si ricorda a tutti gli insegnanti che va mantenuto il rapporto 1 a 15 e la previa comunicazione ai genitori tramite diario e/o registro elettronico e in direzione.

La responsabile d'area
Rini Silvia

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Tiziana Lorenzoni